

La ansiedad en tiempos del coronavirus

—
La conversación en Twitter y las consultas a Google

Grupo Hospitalario HLA
Octubre 2021

Conversación en Twitter sobre la ansiedad

1.391.798 menciones de enero 2020 a septiembre 2021*

102% de incremento de las menciones desde 2020

Análisis del número de menciones (tuits, retuits o comentarios) registradas en Twitter con al menos una referencia al término "ansiedad".

Fuente: Brandwatch

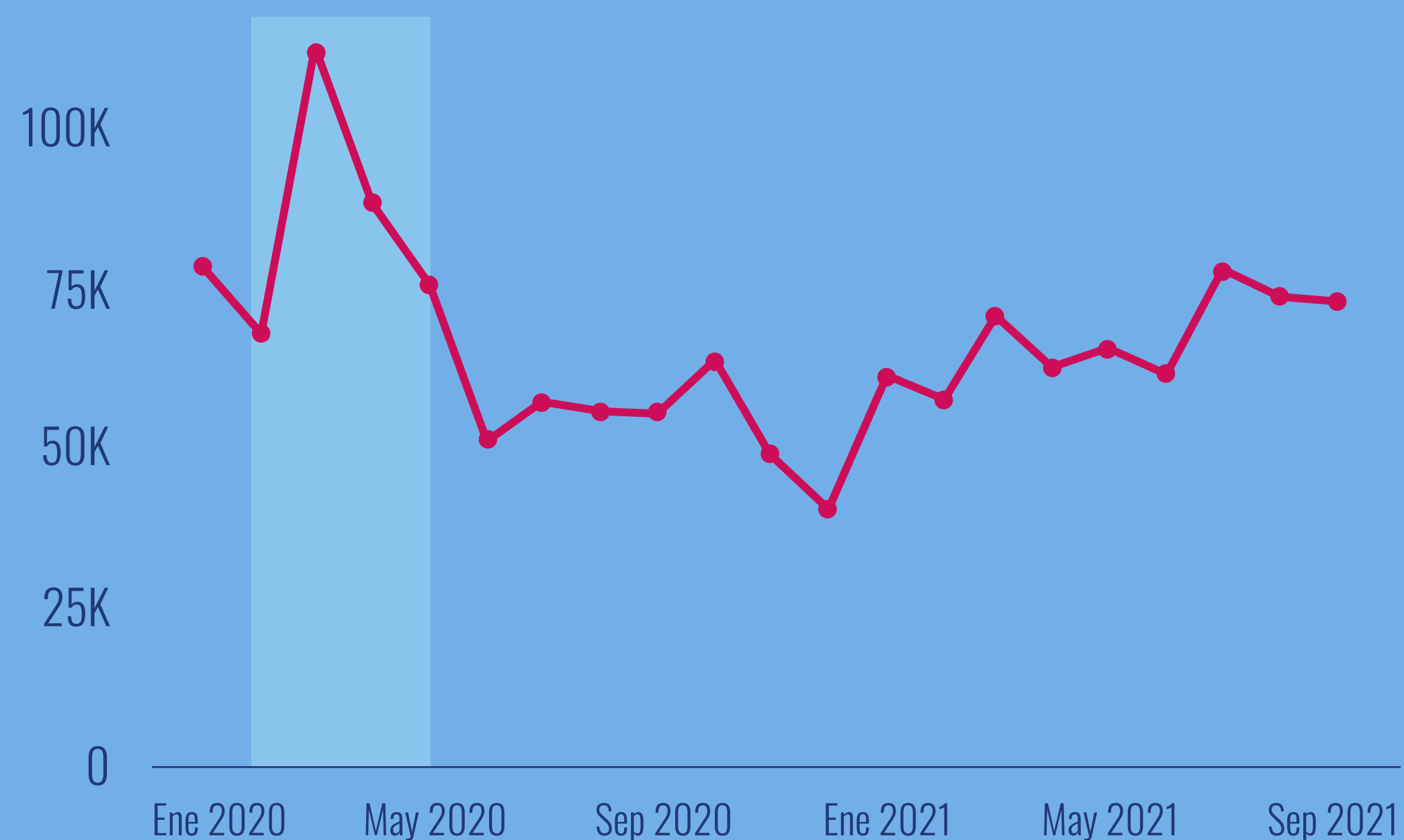
*Comparado con el periodo abril 2018-diciembre 2019



Conversación en Twitter sobre la ansiedad

Las búsquedas relacionadas con ansiedad alcanzaron su pico más pronunciado en **marzo de 2020**. Desde entonces, se perciben ciertos picos de crecimiento que mantienen el interés sobre los contenidos relacionados con ansiedad.

Fuente: Brandwatch



Conversación en Twitter sobre la ansiedad

Conceptos como "depresión", "salud mental" o "ataque de ansiedad" siguen liderando la conversación. Sin embargo, "confinamiento" o "coronavirus" desaparecen, manteniéndose únicamente términos como "pandemia" o "covid".

Fuente: Brandwatch




salud mental gente
estrés ataque de ansiedad
problemas pandemia
persona mal ayuda
autoestima dormir
pensar crisis tiempo
salir

Conversación en Twitter sobre la ansiedad

Los hashtags utilizados en los contenidos sobre ansiedad muestran las principales tendencias temáticas, como son los juegos olímpicos de Tokyo y la retirada de la gimnasta Simone Biles a causa de un ataque de ansiedad, o la Covid19.

Fuente: Brandwatch



Top hashtags	Tweets	Impressions
#ansiedad	6356	83608567
#tokyo2020	79	21561080
#covid19	929	21323144
#acosoescolar	6	17890512
#saludmental	2080	17862814
#hemeroteca	2	16136968
#denuncia	4	14314936
#depresión	1008	12879328
#lodeibai	60	9959460
#coronavirus	508	9443298

Conversación en Twitter sobre la ansiedad

Por género

Las **mujeres** siguen liderando la conversación sobre la ansiedad en Twitter, casi **6 de cada 10**.

Fuente: Brandwatch

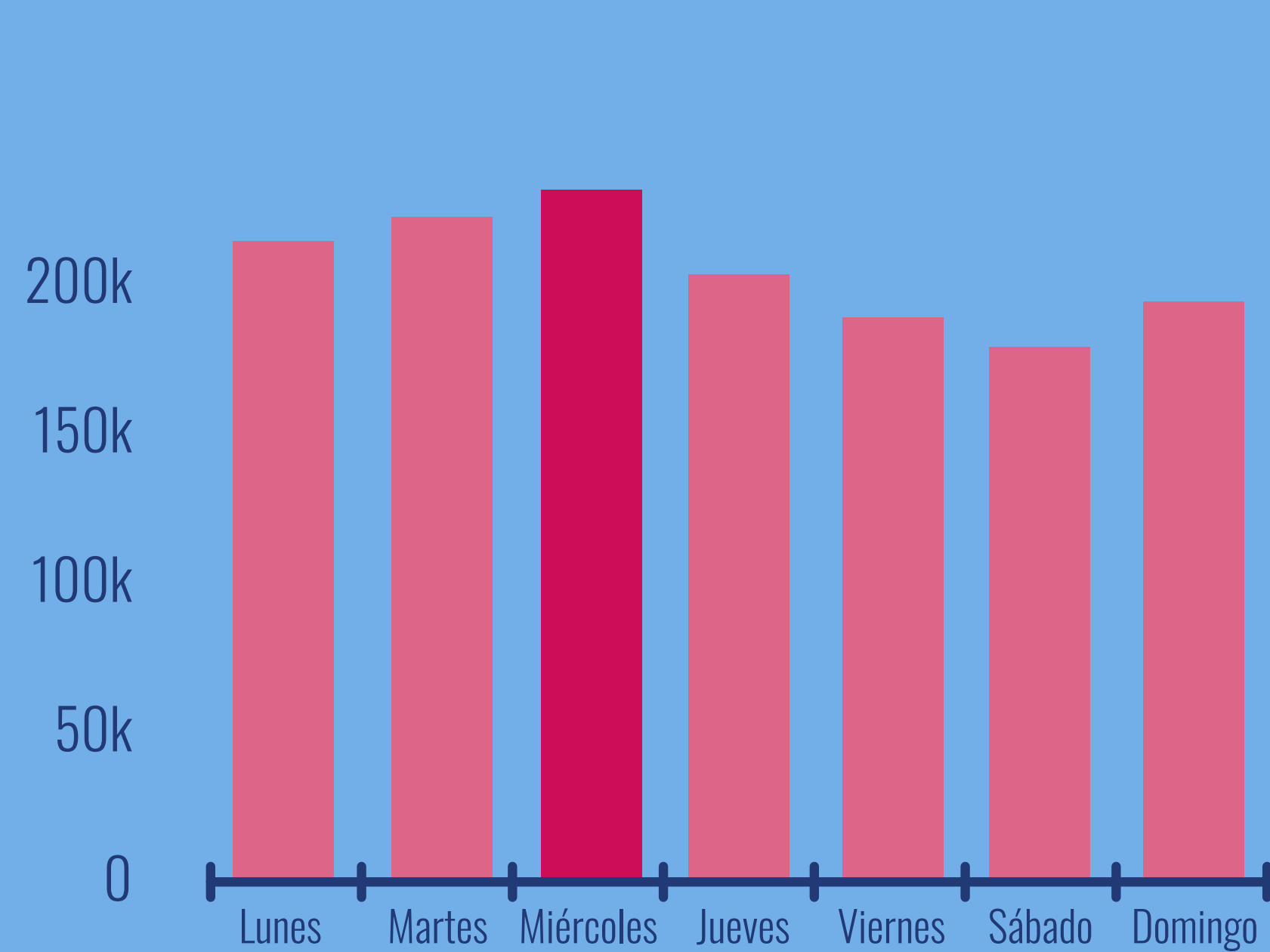
43%

57%



Conversación en Twitter sobre la ansiedad

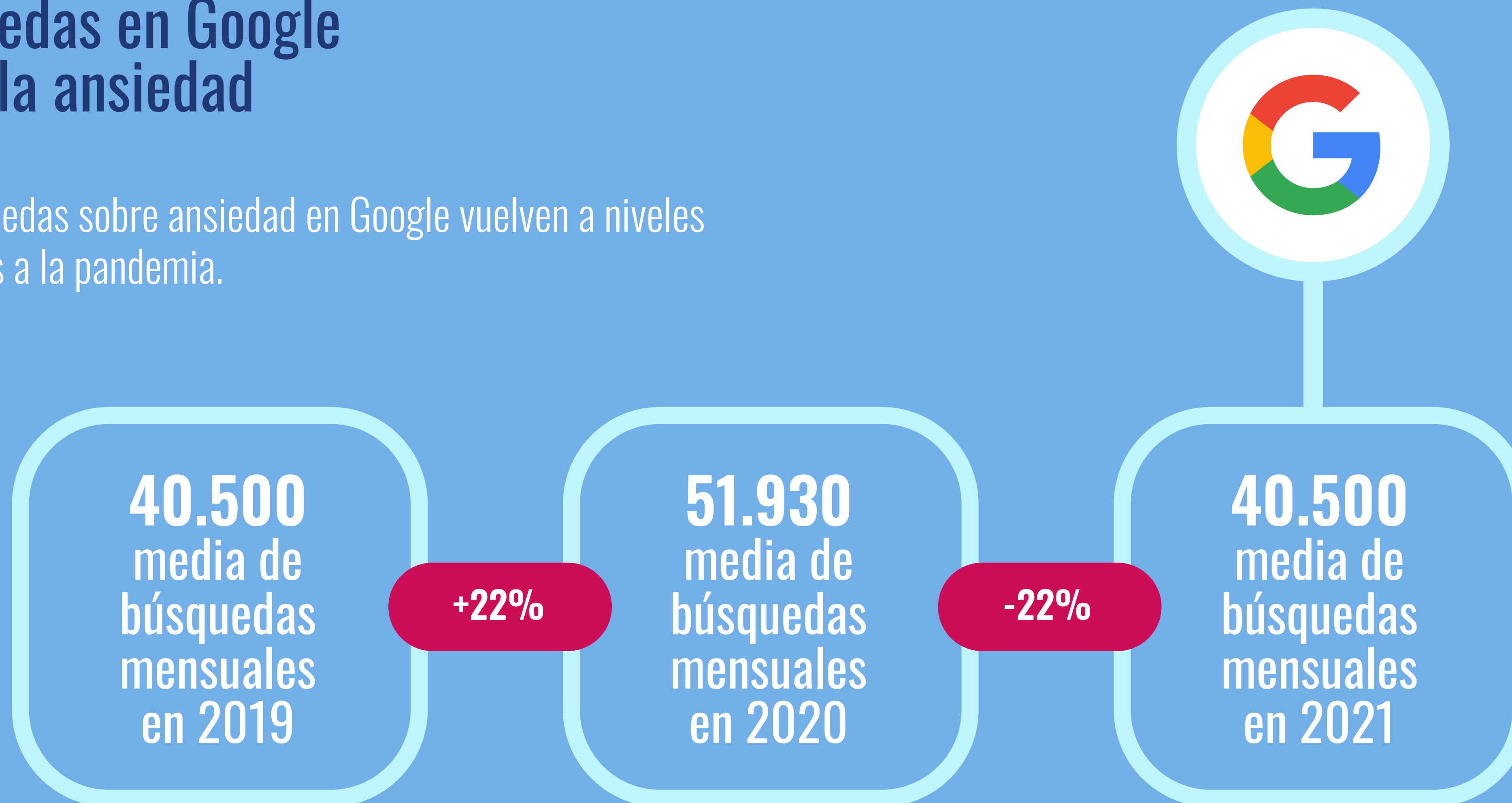
El **miércoles** es el día de la semana predilecto para hablar de ansiedad en redes sociales. Cambia la tendencia respecto al año anterior, cuando el mayor número de menciones se registraba los lunes y los martes. En lo que respecta a las horas del día, se publica principalmente al final del día, **entre las 22 y la 23 h.**



Búsquedas en Google sobre la ansiedad

Las búsquedas sobre ansiedad en Google vuelven a niveles anteriores a la pandemia.

Fuente: Google



Búsquedas en Google sobre la ansiedad

En 2021, apenas se observa variación en lo que respecta a la temática de las búsquedas sobre ansiedad.

Las búsquedas en Google más habituales continúan estando principalmente relacionadas con la sintomatología. Este hecho evidencia que los usuarios experimentan o creen experimentar síntomas de ansiedad.

En relación con las recomendaciones del propio buscador, el término coronavirus ya no aparece, pero sí continúa sugiriendo términos como "síntomas" o "tratamiento".

Fuente: Google



Top búsquedas	Volumen búsqueda
ansiedad	40.500
ansiedad síntomas	40.500
síntomas de ansiedad	27.100
ataque de ansiedad	14.800
ataque de ansiedad síntomas	8.100
qué es la ansiedad	8.100
ansiedad generalizada	5.400
ansiedad síntomas físicos	5.400
ansiedad social	5.400
cómo controlar la ansiedad	5.400
dolor en el pecho ansiedad	5.400
test de ansiedad	5.400
ansiedad y depresión	4.400

Búsquedas en Google sobre la ansiedad

Frecuencia de búsqueda por CCAA 2021

Frecuencia alta

1. Melilla
2. Extremadura
3. Canarias
4. Región de Murcia
5. Castilla-La Mancha
6. Andalucía
7. Castilla y León
8. Cataluña

Frecuencia media

9. País Vasco
10. Principado de Asturias
11. Comunidad Valenciana
12. Aragón
13. Navarra
14. Islas Baleares
15. Galicia
16. Comunidad de Madrid
17. La Rioja

Frecuencia baja

18. Cantabria
19. Ceuta

Búsquedas en Google sobre la ansiedad

Si **comparamos la frecuencia de búsquedas por CCAA** de 2021 y 2020 observamos:

- Un crecimiento del número de comunidades autónomas con frecuencia media de búsqueda sobre ansiedad.
- Destaca el descenso de las búsquedas de ansiedad en la ciudad autónoma de Ceuta. Mientras que en 2020 ocupaba el puesto 1, en 2021 se sitúa en la última posición del ranking.
- Por su parte; Islas Baleares, Galicia, La Rioja, Principado de Asturias, Navarra y País Vasco si en 2020 pertenecían al grupo de frecuencia baja, en 2021 se sitúan en frecuencia media.

Fuente: Google

